

CRITERII DE ELIGIBILITATE

Pentru acordarea la domiciliu a serviciilor de kinetoterapie, pacientul trebuie să fie echilibrat, stabil din toate punctele de vedere (fizic, psihic), condițiile ambientale trebuie să fie decente, la fel și igiena beneficiarului.

În acest sens, **NU se vor acorda servicii de kinetoterapie la domiciliu** persoanelor care se încadrează într-una dintre situațiile următoare:

- Necesită monitorizare continuă pe parcursul tratamentului specific de recuperare și se recomandă efectuarea ședințelor de kinetoterapie în clinica de specialitate datorită complicațiilor ce pot apărea în timpul ședinței:
 - **Tulburare cognitivă severă**
 - **Epilepsie** (cu crize prezente în ultimul an)
 - **Hipertensiune intracraniană, hidrocefalie, procese înlocuitoare de spațiu**
 - **Pacienți dializați**
 - **Anevrism**
 - Pacienți purtători de **sonde urinare** care necesită recuperarea trenului inferior /**stome (pe tractul digestiv, respirator)**
 - **Insuficiență acută de organ** (respiratorie, renală, cardiacă, hepatică etc)
 - Pacienți aflați în **faze terminale de boală oncologică sau neoncologică**.
- Este periclitată calitatea actului medical și integritatea fizică și psihică a personalului medical:
 - **Obezitate morbidă (clasa III, cu IMC ≥ 40 kg/m²)** - lipsa echipamentului necesar pentru a lucra la domiciliu.
 - Pacienți cu **agresivitate verbală/ fizică maniastă sau potențială, cu delir, halucinații** (pentru cei cu patologie psihiatrică cunoscută: tulburare cognitivă medie-severă, tulburări de comportament, tulburare bipolară, schizofrenie, etilism cronic etc).
 - **Condiții de igienă precare la domiciliul pacientului:** lichid de vărsătură/ materii fecale/ urină de origine animală sau umană și mirosul puternic provenit de la acestea, mizerie, dezordine excesivă – lipsă de spațiu, temperaturi extreme în interiorul casei.

În situațiile descrise mai jos, **nevoia de servicii de recuperare la domiciliu va fi reevaluată** după soluționarea situațiilor descrise la punctele respective:

- Necesită consult de specialitate în prealabil (cardiologie, diabetologie, ortopedie, neurologie, chirurgie, medicină internă, psihiatrie):
 - **Hipertensiune arterială cu valori constante ale TA $\geq 150/90$ mmHg**
 - **Tulburări ale frecvenței cardiace cu AV în repaus > 80 bpm sau cu AV < 60 bpm**
 - **Fibrilație atrială neanticoagulată**
 - **Glicemie > 160 mg/dl**
 - **Traumatisme neinvestigate**, mai ales cu tulburare de mers/echilibru debutate brusc sau agravate după traumatism.

Pacienții care **NU** au efectuat consulturile și investigațiile **prescrise anterior**, atât de către medicul de recuperare medicală, cât și de către medicul neurolog, cardiolog, medicină internă, chirurgie, ortopedie etc, nu pot fi evaluați în vederea recomandării kinetoterapiei la domiciliu.

- Necesită vindecarea infecției/ plăgii înainte de a începe tratamentul de recuperare la domiciliu:
 - **Infecții acute sau în curs de tratament.**
 - **Plăgi simple sau suprainfectate: escare gradul III-IV cu localizare sacro-coccigiana, fesieră, escare multiple, ulcerații indiferent de etiologie, fistule** (risc mare de infectare a personalului, risc de agravare a plăgii).